Crostatine senza cottura con avocado, cioccolato e Prugne della California

Ingredienti:

Per 1 crostatina
5 Prugne della California
50 gr di fiocchi di avena
½ avocado
20 gr di cioccolato fondente all'85%

Preparazione:

Frullate le Prugne della California e poi unitele ai i fiocchi d'avena per creare la base delle crostatine. Trasferite il composto in uno stampo rivestito in carta da forno e fatelo aderire per bene al fondo.

Per la crema, frullate l'avocado. Dopodiché prendete il cioccolato e grattugiatelo nella crema di avocado. Versate sopra la base delle crostatine e mettete in frigo per qualche ora.

Per decorare, tagliate delle Prugne della California a pezzetti e disponetele al centro della crostatina.